

# СОДЕРЖАНИЕ

---

|  |           |
|--|-----------|
| ПРЕДИСЛОВИЕ .....  | 13        |
| <b>РАЗДЕЛ 1. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И АНАТОМИЯ .....</b>  | <b>19</b> |
| <b>ЧАСТЬ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ<br/>КОСМЕТОЛОГИИ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ .....</b>  | <b>19</b> |
| <b>Глава 1. История и классификация косметологии<br/>и пластической хирургии .....</b>   | <b>19</b> |
| § 1. Краткая история развития врачебной косметологии<br>в России.....  | 19        |
| § 2. Современная классификация косметологии<br>и пластической хирургии .....   | 23        |
| <b>Глава 2. Нормативно-правовые основы оказания услуг .....</b>  | <b>30</b> |
| § 1. Правовая база, регулирующая медицинские услуги.....   | 30        |
| § 2. Отличия косметологических услуг от косметических услуг.....   | 37        |
| § 3. Нормативно-правовые основы оказания<br>косметологических услуг и услуг пластической хирургии .....                                  | 42        |
| § 4. Нормативно-правовые основы оказания<br>косметических услуг .....  | 50        |
| <b>Глава 3. Санитарно-эпидемиологический режим работы<br/>и правила размещения косметологических и косметических<br/>кабинетов .....</b> | <b>54</b> |
| § 1. Стандарты оснащения кабинетов структурных<br>подразделений организаций по профилю «Косметология» .....                              | 54        |
| § 2. Санитарные нормы и правила размещения,<br>устройства и оборудования косметологических кабинетов .....                               | 61        |
| § 3. Организация дезинфекционных и стерилизационных<br>мероприятий в организациях, осуществляющих<br>медицинскую деятельность .....      | 62        |
| § 4. Техника безопасности при эксплуатации<br>изделий медицинской техники .....  | 73        |
| § 5. Санитарные нормы и правила размещения,<br>устройства и оборудования косметических кабинетов .....                                   | 79        |
| <b>Глава 4. Лицензирование услуг и особенности<br/>налогообложения.....</b>  | <b>84</b> |
| § 1. Лицензионные требования и условия .....   | 84        |
| § 2. Особенности налогообложения косметологических услуг.....  | 94        |

- § 3. Работа косметологических и косметических кабинетов  
в условиях различных форм собственности..... 97

#### **Глава 5. Подготовка специалистов**

##### **по косметологии и пластической хирургии..... 100**

- § 1. Подготовка врачей-косметологов  
и врачей пластических хирургов..... 100
- § 2. Подготовка медицинских сестер по косметологии ..... 114
- § 3. Подготовка косметиков..... 128

#### **Глава 6. Профессиональные стандарты..... 147**

- § 1. Требования по внедрению профессиональных стандартов..... 147
- § 2. Профессиональные стандарты в сфере здравоохранения,  
сервиса и оказания услуг населению..... 149

#### **Глава 7. Права и обязанности специалистов**

##### **по косметологии и пластической хирургии..... 154**

- § 1. Права и обязанности врача-косметолога ..... 154
- § 2. Права и обязанности врача — пластического хирурга..... 160
- § 3. Права и обязанности медицинской сестры  
по косметологии ..... 165
- § 4. Права и обязанности косметика..... 168

## **ЧАСТЬ 2.**

### **ВВЕДЕНИЕ В АНАТОМИЮ..... 173**

#### **Глава 1. Анатомия и гистология кожи ..... 173**

- § 1. Строение кожи ..... 173
- § 2. Функции кожи ..... 185
- § 3. Кожа вокруг глаз..... 189
- § 4. Кожа шеи..... 189
- § 5. Кожа рук..... 190
- § 6. Кожа ног..... 191
- § 7. Особенности кожи у мужчин ..... 192
- § 8. Особенности кожи у детей ..... 193

#### **Глава 2. Строение и физиология волоса ..... 194**

- § 1. Строение волоса..... 195
- § 2. Химический состав волоса..... 199
- § 3. Рост и развитие волос..... 200
- § 4. Количество и цвет волос ..... 207
- § 5. Формы волос ..... 210

#### **Глава 3. Анатомия и физиология ногтя..... 211**

- § 1. Строение ногтя..... 211
- § 2. Цвет ногтей ..... 217

|   |     |
|---|-----|
| <b>РАЗДЕЛ 2. МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b> .....   | 219 |
| <b>ЧАСТЬ 1. ГЕРОНТОКОСМЕТОЛОГИЯ</b> .....   | 219 |
| <b>Глава 1. Основы геронтокосметологии</b> .....  | 219 |
| § 1. Типы старения организма человека.....  | 219 |
| § 2. Теории старения .....  | 221 |
| <b>Глава 2. Этапы и признаки возрастных проявлений кожи</b> .....   | 228 |
| § 1. Этапы появления признаков увядания кожи.....   | 228 |
| § 2. Виды морщин.....   | 229 |
| § 3. Типы возрастных проявлений кожи.....   | 230 |
| <b>Глава 3. Причины возникновения старения и заболеваний кожи</b> .....   | 231 |
| § 1. Внутренние причины.....  | 231 |
| § 2. Внешние причины .....  | 235 |
| <b>Глава 4. Причины возникновения старения и заболеваний волос</b> ....   | 243 |
| § 1. Внутренние причины.....  | 244 |
| § 2. Внешние причины .....  | 247 |
| <b>Глава 5. Причины возникновения старения и заболеваний ногтей</b> ....  | 254 |
| <br>  |     |
| <b>ЧАСТЬ 2. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b> .....  | 256 |
| <b>Глава 1. Общий подход в диагностике заболеваний кожи и ее придатков</b> .....  | 256 |
| § 1. Первичный прием врача-косметолога.....   | 256 |
| § 2. Основные диагностические методы заболеваний кожи, волос и ногтей .....   | 257 |
| § 3. Повторный прием врача-косметолога.....   | 267 |
| <b>Глава 2. Лабораторные методы исследования кожи, волос и ногтей</b> .....   | 269 |
| § 1. Лабораторные методы диагностики состояния кожи и волос .....   | 269 |
| § 2. Лабораторные методы диагностики состояния ногтей .....   | 272 |
| <b>Глава 3. Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма</b> .....           | 273 |
| § 1. Классификация инструментальных методов диагностики кожи.....   | 273 |
| § 2. Визуализирующие методы диагностики состояния кожи.....   | 274 |
| § 3. Методы оценки физиологического состояния кожи .....  | 281 |
| § 4. Инструментальная диагностика состояния волос .....   | 297 |
| § 5. Инструментальная диагностика состояния ногтей .....  | 301 |
| <b>Глава 4. Диагностики состояния кожи, волос и ногтей с целью украшения (улучшения) внешнего облика человека</b> ..... | 302 |

|  |            |
|--|------------|
| ЧАСТЬ 3. ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИЯ .....   | 306        |
| <b>Глава 1. Назначение и связь дерматокосметологии с другими разделами медицины .....</b>        | <b>306</b> |
| § 1. Назначение и методики дерматокосметологии .....   | 306        |
| § 2. Связь дерматокосметологии с дерматовенерологией, трихологией, подологией и онихологией..... | 307        |
| <b>Глава 2. Классификация заболеваний кожи и ее придатков .....</b>                              | <b>309</b> |
| <b>Глава 3. Общая терапия заболеваний кожи, волос и ногтей .....</b>                             | <b>311</b> |
| <b>Глава 4. Лечение инъекционными препаратами.....</b>   | <b>316</b> |
| § 1. Мезотерапия.....  | 316        |
| § 2. Биоревитализация.....   | 322        |
| § 3. Инъекции ботулотоксина.....   | 325        |
| <b>Глава 5. Пилинги.....</b>   | <b>327</b> |
| § 1. Классификация пилингов .....  | 327        |
| § 2. Механические пилинги .....  | 328        |
| § 3. Химические пилинги.....   | 329        |
| § 4. Ультразвуковые пилинги .....  | 334        |
| § 5. Лазерные пилинги .....  | 335        |
| § 6. Газожидкостные пилинги .....  | 336        |
| <b>ЧАСТЬ 4. ДЕРМАТОХИРУРГИЯ.....</b>   | <b>338</b> |
| <b>Глава 1. Назначение и преимущества дерматохирургии .....</b>                                  | <b>338</b> |
| <b>Глава 2. Взятие биопсии кожи .....</b>  | <b>340</b> |
| <b>Глава 3. Удаление доброкачественных новообразований кожи и татуировок .....</b>               | <b>344</b> |
| § 1. Причины удаления доброкачественных новообразований и татуировок.....                        | 344        |
| § 2. Методы удаления новообразований и татуировок .....  | 345        |
| <b>Глава 4. Филтинг.....</b>   | <b>355</b> |
| § 1. Назначение филтинга.....  | 355        |
| § 2. Имплантация золотых нитей (золотое армирование) .....                                       | 356        |
| <b>Глава 5. Микроинъекционная контурная пластика .....</b>                                       | <b>358</b> |
| § 1. Назначение контурной пластики.....  | 358        |
| § 2. Препараты для микроимплантации.....   | 361        |
| § 3. Техники введения.....   | 369        |
| <b>Глава 6. Хирургические методы лечения заболеваний волос .....</b>                             | <b>372</b> |

|  |     |
|--|-----|
| <b>РАЗДЕЛ 3. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b> .....   | 373 |
| <b>ЧАСТЬ 1. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ</b> .....  | 373 |
| <b>Глава 1. Оздоровление организма различными методами</b> .....                                       | 373 |
| § 1. Формирование здорового образа жизни .....   | 373 |
| § 2. Закаливание организма .....   | 378 |
| § 3. Позитивный настрой и положительные эмоции<br>в жизни человека .....                               | 380 |
| <b>Глава 2. Основы рационального питания</b> .....   | 381 |
| § 1. Правильное питание .....  | 381 |
| § 2. Принципы сочетания продуктов .....  | 383 |
| § 3. Биологически активные добавки к пище .....  | 385 |
| <b>Глава 3. Подбор косметических средств</b> .....   | 392 |
| § 1. Определения, классификация и требования<br>к современной парфюмерно-косметической продукции ..... | 392 |
| § 2. Очищающие средства .....  | 409 |
| § 3. Тонизирующие средства .....   | 413 |
| § 4. Увлажняющие косметические средства .....  | 414 |
| § 5. Питательные средства .....  | 415 |
| § 6. Защитные средства .....   | 416 |
| § 7. Средства специального назначения .....  | 417 |
| § 8. Маски .....   | 419 |
| § 9. Кислородная косметика .....   | 425 |
| § 10. Индивидуальная косметика .....   | 427 |
| § 11. Системы инкапсулирования .....   | 429 |
| § 12. Клеточная косметика .....  | 431 |
| § 13. Натуральная косметика .....  | 433 |
| § 14. Космецевтика .....   | 438 |
| § 15. Декоративная косметика .....   | 440 |
| <b>Глава 4. Сырье для косметики</b> .....  | 442 |
| § 1. Жироподобные вещества .....   | 442 |
| § 2. Поверхностно-активные вещества .....  | 449 |
| § 3. Эмульгаторы .....   | 450 |
| § 4. Растворители .....  | 452 |
| § 5. Дезинфицирующие и консервирующие вещества .....   | 454 |
| § 6. Антиоксиданты .....   | 456 |
| § 7. Душистые вещества .....   | 457 |
| § 8. Красители .....   | 459 |
| § 9. Активные компоненты .....   | 461 |
| <b>Глава 5. Типы кожи</b> .....  | 473 |
| § 1. Основные типы кожи лица .....   | 473 |
| § 2. Нормальная кожа .....   | 475 |
| § 3. Сухая кожа .....  | 475 |

|  |            |
|--|------------|
| § 4. Жирная кожа.....                                      | 476        |
| § 5. Комбинированная кожа .....                            | 477        |
| <b>Глава 6. Типы волос .....</b>                           | <b>478</b> |
| <b>Глава 7. Форма и архитектура ногтей.....</b>            | <b>478</b> |
| § 1. Форма ногтей .....                                    | 478        |
| § 2. Архитектура ногтей.....                               | 480        |
| <b>Глава 8. Уход за кожей лица.....</b>                    | <b>482</b> |
| § 1. Уход за нормальной кожей .....                        | 482        |
| § 2. Уход за жирной кожей. Сухая себорея .....             | 483        |
| § 3. Уход за жирной кожей. Жирная себорея .....            | 483        |
| § 4. Уход за кожей, пораженной акне .....                  | 484        |
| § 5. Уход за кожей при заболеваниях кишечника .....        | 485        |
| § 6. Уход за сухой кожей.....                              | 485        |
| § 7. Уход за комбинированной кожей .....                   | 486        |
| § 8. Уход за чувствительной кожей.....                     | 486        |
| § 9. Уход за молодой кожей.....                            | 488        |
| § 10. Уход за увядающей кожей .....                        | 489        |
| § 11. Уход за кожей с проявлениями телеангиэктазии.....    | 490        |
| <b>Глава 9. Уход за кожей вокруг глаз.....</b>             | <b>491</b> |
| § 1. Рекомендации по уходу за кожей вокруг глаз .....      | 491        |
| § 2. Косметические процедуры .....                         | 491        |
| <b>Глава 10. Уход за кожей шеи, декольте и груди .....</b> | <b>492</b> |
| § 1. Особенности кожи шеи, декольте и груди .....          | 492        |
| § 2. Косметические процедуры .....                         | 492        |
| <b>Глава 11. Уход за кожей рук и ног.....</b>              | <b>493</b> |
| § 1. Уход за кожей рук .....                               | 493        |
| § 2. Уход за кожей ног .....                               | 494        |
| <b>Глава 12. Уход за волосами.....</b>                     | <b>495</b> |
| § 1. Уход за сухими волосами.....                          | 495        |
| § 2. Уход за жирными волосами .....                        | 496        |
| § 3. Уход за нормальными волосами .....                    | 497        |
| § 4. Уход за поврежденными волосами .....                  | 497        |
| § 5. Уход за бровями и ресницами.....                      | 498        |
| <b>Глава 13. Уход за ногтями.....</b>                      | <b>498</b> |
| <br>   |            |
| <b>ЧАСТЬ 2. ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНАЯ</b>                     |            |
| <b>КОСМЕТОЛОГИЯ .....</b>                                  | <b>500</b> |
| <b>Глава 1. Макияж.....</b>                                | <b>500</b> |
| § 1. Назначение и виды макияжа .....                       | 500        |
| § 2. Выбор цвета.....                                      | 504        |

|   |     |
|---|-----|
| § 3. Форма лица .....   | 506 |
| § 4. Основные составляющие макияжа .....  | 507 |
| <b>Глава 2. Маникюр</b> .....   | 507 |
| § 1. Назначение, организация и виды маникюра .....                                  | 507 |
| § 2. Виды маникюра по способу размягчения кутикулы .....                            | 510 |
| § 3. Виды маникюра по способу удаления кутикулы .....                               | 511 |
| § 4. Виды маникюра по типу покрытия .....   | 513 |
| § 5. Виды маникюра по комплексам применения<br>различных средств и назначению ..... | 514 |
| § 6. Мужской и детский маникюр .....  | 516 |
| <b>Глава 3. Педикюр</b> .....   | 519 |
| § 1. Назначение, организация и виды педикюра .....                                  | 519 |
| § 2. Виды педикюра по способу удаления кутикулы .....                               | 521 |
| § 3. Виды педикюра по комплексам применения<br>различных средств и назначению ..... | 522 |
| § 4. Мужской и детский педикюр .....  | 525 |
| <b>Глава 4. Моделирование ногтей</b> .....  | 527 |
| § 1. Назначение, организация и виды моделирования ногтей .....                      | 527 |
| § 2. Накладные ногти .....  | 530 |
| § 3. Акриловые ногти .....  | 530 |
| § 4. Гелевые ногти .....  | 533 |
| <b>Глава 5. Нейл-арт</b> .....  | 537 |
| § 1. Назначение и организация нейл-арта .....                                       | 537 |
| § 2. Виды дизайна ногтей .....  | 539 |
| <b>Глава 6. Боди-арт</b> .....  | 542 |
| § 1. Назначение, организация, функции и правила боди-арта .....                     | 542 |
| § 2. Классификация боди-пейнтинга .....   | 545 |
| § 3. Техника и технология боди-арта .....   | 552 |
| <b>Глава 7. Художественная татуировка и татуаж</b> .....                            | 563 |
| § 1. Назначение и организация татуировок и татуажа .....                            | 563 |
| § 2. Направления и стили художественной татуировки .....                            | 566 |
| § 3. Порядок выполнения татуажа .....   | 568 |
| § 4. Удаление татуировок .....  | 570 |
| <b>Глава 8. Микропигментирование<br/>(перманентный макияж)</b> .....                | 571 |
| § 1. Назначение и организация микропигментирования .....                            | 571 |
| § 2. Виды и техника проведения процедур<br>перманентного макияжа .....              | 574 |
| § 3. Удаление микропигментирования .....  | 587 |
| <b>Глава 9. Пирсинг</b> .....   | 588 |
| § 1. Назначение и организация пирсинга .....  | 588 |
| § 2. Виды пирсинга .....  | 589 |

|   |            |
|---|------------|
| § 3. Техника проведения пирсинга .....  | 601        |
| § 4. Нежелательные явления и осложнения при пирсинге.....                             | 602        |
| § 5. Правила поведения после процедуры .....  | 604        |
| <b>Глава 10. Парикмахерское искусство .....</b>                                       | <b>605</b> |
| § 1. Назначение и организация парикмахерских услуг.....                               | 605        |
| § 2. Декоративные способы коррекции волос .....                                       | 609        |
| <b>РАЗДЕЛ 4. ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ .....</b>  | <b>615</b> |
| <b>ЧАСТЬ 1. РЕКОНСТРУКТИВНЫЕ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ.....</b>                           | <b>615</b> |
| <b>Глава 1. Назначение, цели и принципы пластических операций .....</b>               | <b>615</b> |
| <b>Глава 2. Виды реконструктивных пластических операций .....</b>                     | <b>617</b> |
| <b>Глава 3. Антропометрическая (ортопедическая) косметология .....</b>                | <b>618</b> |
| § 1. Назначение ортопедической косметологии .....                                     | 618        |
| § 2. Предоперационное обследование и планирование .....                               | 620        |
| § 3. Методы лечения.....  | 620        |
| § 4. Реабилитационный период .....  | 622        |
| <b>ЧАСТЬ 2. ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПЛАСТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ.....</b>                               | <b>623</b> |
| <b>Глава 1. Классификация и подготовка к эстетическим пластическим операциям.....</b> | <b>623</b> |
| § 1. Виды эстетических пластических операций .....                                    | 623        |
| § 2. Подготовка к пластической операции.....  | 624        |
| <b>Глава 2. Эстетические пластические операции на лице и теле .....</b>               | <b>627</b> |
| § 1. Эстетические пластические операции на лице.....                                  | 627        |
| § 2. Эстетические пластические операции на теле.....                                  | 637        |
| § 3. Липосакция и липоскульптура.....   | 646        |
| <b>Глава 3. Эстетические пластические операции на волосистой части головы .....</b>   | <b>649</b> |
| § 1. Аутотрансплантация собственных волос .....                                       | 649        |
| § 2. Лоскутная пластика .....   | 652        |
| § 3. Иссечение лысеющей кожи .....  | 653        |
| § 4. Пластика с использованием экспандеров и экстендеров (редукция скальпа) .....     | 653        |
| § 5. Трансплантация искусственных волос (имплантация).....                            | 654        |
| <b>РАЗДЕЛ 5. ТЕХНОЛОГИИ .....</b>   | <b>656</b> |
| <b>ЧАСТЬ 1. ФИЗИОТЕРАПИЯ И АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ .....</b>                          | <b>656</b> |
| <b>Глава 1. Классификация физических факторов.....</b>                                | <b>656</b> |



|  |     |
|--|-----|
| <b>Глава 2. Электротерапия и электрохирургия</b> .....                     | 659 |
| § 1. Электротерапия .....  | 659 |
| § 2. Электрохирургия .....   | 682 |
| <b>Глава 3. Магнитотерапия</b> .....                                       | 686 |
| <b>Глава 4. Светолечение</b> .....   | 688 |
| § 1. Инфракрасное облучение и термотерапия .....                           | 689 |
| § 2. Хромотерапия .....  | 691 |
| § 3. Лечение широкополосным импульсным светом .....                        | 693 |
| § 4. Фотоэпиляция .....  | 694 |
| § 5. Ультрафиолетовое облучение .....                                      | 695 |
| § 6. Лазерное излучение .....  | 697 |
| § 7. Лазерная эпиляция .....   | 703 |
| § 8. Фотодинамическая терапия .....  | 705 |
| § 9. Букки-терапия .....   | 706 |
| <b>Глава 5. Криотерапия</b> .....  | 707 |
| <b>Глава 6. Аппаратный массаж</b> .....                                    | 708 |
| § 1. Действие массажа на кожу .....  | 709 |
| § 2. Виды аппаратного массажа .....  | 710 |
| <b>Глава 7. Ультразвуковая терапия</b> .....                               | 713 |
| <b>Глава 8. Вакуумная терапия</b> .....                                    | 716 |
| <b>Глава 9. Аэротерапия</b> .....  | 716 |
| <b>Глава 10. Вapоризация</b> .....   | 720 |
| <b>Глава 11. Механическая дермабразия</b> .....                            | 721 |
| <b>Глава 12. Чистка лица</b> .....   | 724 |
| <b>Глава 13. Маски</b> .....   | 725 |
| <b>Глава 14. Дeпиляция</b> .....   | 726 |
| <b>ЧАСТЬ 2. НАТУРОПАТИЯ</b> .....  | 729 |
| <b>Глава 1. Гидротерапия</b> .....   | 730 |
| <b>Глава 2. Лекарственные ванны</b> .....                                  | 734 |
| <b>Глава 3. Бальнеотерапия</b> .....                                       | 736 |
| § 1. Характеристика и состав минеральных вод .....                         | 736 |
| § 2. Бальнеопроцедуры при лечении кожных заболеваний .....                 | 741 |
| <b>Глава 4. Талассотерапия</b> .....                                       | 744 |
| § 1. Лечение заболеваний кожи и волос с помощью водорослей .....           | 745 |
| § 2. Лечение заболеваний кожи и волос при помощи морской воды и соли ..... | 749 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>Глава 5. Пелоидотерапия</b> .....                                  | 753 |
| § 1. Состав и классификация лечебных грязей .....                     | 753 |
| § 2. Принцип действия лечебных грязей .....                           | 755 |
| § 3. Лечение грязями болезней кожи .....                              | 758 |
| <b>Глава 6. Глинолечение</b> .....                                    | 760 |
| § 1. Виды глин и их действие .....                                    | 761 |
| § 2. Лечение глиной заболеваний и недостатков кожи .....              | 764 |
| <b>Глава 7. Парафинотерапия</b> .....                                 | 765 |
| § 1. Действие парафина .....  | 765 |
| § 2. Парафиновые маски .....  | 767 |
| <b>Глава 8. Озокеритотерапия</b> .....                                | 769 |
| <b>Глава 9. Нафталанотерапия</b> .....                                | 771 |
| <b>Глава 10. Псаммотерапия</b> .....                                  | 773 |
| <b>Глава 11. Стоунтерапия</b> .....                                   | 774 |
| <b>Глава 12. Ручной массаж</b> .....                                  | 775 |
| § 1. Приемы ручного массажа .....                                     | 776 |
| § 2. Виды ручного массажа .....                                       | 778 |
| <b>Глава 13. Фитотерапия</b> .....                                    | 796 |
| <b>Глава 14. Ароматерапия</b> .....                                   | 804 |
| § 1. Эфирные масла .....  | 804 |
| § 2. Методы применения эфирных масел в косметологии .....             | 806 |
| § 3. Эфирные масла при уходе за кожей, ногтями и волосами .....       | 807 |
| § 4. Эфирные масла при лечении кожных заболеваний<br>и дефектов ..... | 810 |
| <b>Глава 15. Гирудотерапия</b> .....                                  | 811 |
| <b>Глава 16. Апитерапия</b> .....                                     | 814 |
| <b>Глава 17. Мумиелечение</b> .....                                   | 820 |
| <b>Глава 18. Гелиотерапия</b> .....                                   | 821 |
| Литература .....  | 822 |

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Косметология в России имеет более чем столетнюю историю, однако в стране в советское и постсоветское время не были официально признаны специальности «Косметология», «Пластическая хирургия», «Сестринское дело в косметологии». Терапевтические и хирургические косметологические услуги и косметические услуги оказывались в лечебно-профилактических учреждениях косметологического и дерматовенерологического профиля и косметических кабинетах при учреждениях коммунально-бытового назначения и спортивно-оздоровительных учреждениях специалистами, замещающими должности врачей-дерматовенерологов, врачей-хирургов в области челюстно-лицевой хирургии, медицинских сестер по косметическим процедурам и косметическим.

И только в 2009–2016 гг. усилиями всех глубоко заинтересованных в области медицинской и эстетической косметологии юридических и физических лиц удалось осуществить мощнейший и давно ожидаемый прорыв в области узаконивания специальностей «Косметология», «Пластическая хирургия», «Сестринское дело в косметологии», «Прикладная эстетика» «Технология эстетических услуг» и процесса подготовки в России врачей-косметологов, врачей-пластических хирургов, медицинских сестер по косметологии и косметиков (технологов-эстетистов и специалистов в области прикладной эстетики). За рубежом косметология давно признана и на законных основаниях активно развивалась все эти годы.

Так, в Америке врачи не занимаются эстетической косметологией, так как это экономически не выгодно для них — зарплата врача намного выше зарплаток специалистов в области эстетики. Дерматологи ведут и лечат дерматологических больных, хирурги занимаются инъекционными методиками и пластической хирургией. Все остальные направления называются в США прикладной эстетикой, и работают в ней лица, не имеющие медицинского образования.

В Европейской школе считают, что косметологи должны работать совместно с врачами других специальностей, в том числе и дерматологами, но не иметь дерматовенерологического образования. Основными направлениями современной европейской школы косметологии являются профилактический уход и предупреждение старения.

Россия, узаконив в 2009 г. медицинскую специальность «Косметология», пошла по своему пути, предоставив возможность подготовки врачей-косметологов только в системе дополнительного профессионального образования на базе высшего профессионального образования по одной из специальностей «Лечебное дело» или «Педиатрия» при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по специальности «Дерматовенерология».

Кроме того, в системе среднего медицинского образования была введена в 2010 г. отдельная специальность «Сестринское дело в косметологии», позволяющая осуществлять в рамках дополнительного профессионального образования подготовку медицинских сестер по косметологии для замещения должностей в лечебно-профилактических организациях, осуществляющих медицинскую деятельность.

При этом в 2014–2016 г.г. в эстетической косметологии профессией «косметик» получил право заниматься специалист, имеющий квалификацию «технолог-эстетист» по специальности среднего профессионального образования «Прикладная эстетика» и/или «специалист в области прикладной эстетики» по специальности «Технология эстетических услуг».

В современной трактовке косметология — это научная дисциплина, изучающая методы диагностики, профилактики, ухода, лечения заболеваний, устранения косметических недостатков кожи, врожденных и приобретенных дефектов покровных тканей лица, головы, тела и конечностей, а также осуществляющая проверку на безвредность косметических средств, создаваемых и выпускаемых косметической промышленностью.

Современная косметология — это быстроразвивающаяся, активно востребованная современная медицинская дисциплина, базирующаяся на знаниях дерматовенерологии, трихологии, стоматологии, биохимии, гистологии, фармакологии, геронтологии, гастроэнтерологии, эндокринологии, гинекологии, андрологии, генетики, онкологии. К тому же косметология тесно связана с общей терапией, хирургией, физиотерапией, бальнеотерапией, фитотерапией, ароматерапией и др., а также с химией, физикой и другими науками.

Фактически косметология сегодня — это объединение множества дисциплин и прикладного мастерства, а применение современных косметологических и косметических средств, имеющих сложный состав и оказывающих выраженное действие не только на физиологию и структуру кожи, но и на обменные процессы на органном уровне, требует обширных знаний во многих областях медицины.

В последние годы косметология обрела четкую сформировавшуюся структуру, понятную для изучения и практической деятельности.

Современная косметология разграничивает эстетическую и медицинскую косметологию по направлениям деятельности и включает в себя геронтокосметологию, диагностическую косметологию, дерматокосметологию, дерматохирургию, профилактическую, декоративно-прикладную и аппаратную косметологию. Данное разграничение позволяет четко определить, какое образование и квалификацию необходимо иметь специалисту и какие при этом процедуры разрешены к применению.

Современная косметология стала не только популярной и необходимой дисциплиной у профессионалов индустрии красоты, но и вошла в каждый дом, стала привычной для широких слоев населения.

Рынок косметологических и косметических услуг, оказываемых в лечебно-профилактических организациях, косметологических и косметических кабинетах салонов красоты, парикмахерских, фитнес-центров, центров СПА, клиник эстетической медицины и др. активно и постоянно развивается, а число как их поклонников, так и специалистов по выполнению процедур непрерывно растет.

За последние годы также расширился и спектр простых и сложных аппаратных технологий, появились новые лечебные и косметические средства, уникальные диагностические методы, новые оперативные методы лечения заболеваний и дефектов кожи, волос и ногтей, изменился состав используемых ингредиентов в косметике. Не утратили своего значения в косметологии и нетрадиционные методы лечения и ухода за кожей, волосами и ногтями. В настоящее время активно применяются в косметологических и косметических кабинетах, СПА-салонах фитотерапия, ароматерапия, гидротерапия, талассотерапия, пелоидотерапия, гирудотерапия и др.

В то же время учебников по современной косметологии, методических рекомендаций, разработок и пособий по подготовке специалистов недостаточно.

Введение Программы дополнительного профессионального образования врачей по косметологии, рекомендованной для использования Координационным советом по медицинскому и фармацевтическому образованию Минздравсоцразвития России, а также Федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по специальностям «Прикладная эстетика» и «Технология эстетических услуг» создали предпосылки к разработке и изданию совершенно

нового учебного пособия по косметологии, охватывающего значительный объем программ и стандартов подготовки врачей-косметологов, медицинских сестер по косметологии и косметиков.

Внедрение же в России с 2016 года ряда профессиональных стандартов в сфере здравоохранения, сервиса и оказания услуг населению позволило наиболее полно описать профессиональную деятельность специалистов по косметологии, разработать требования к их квалификации, необходимой для выполнения определенных трудовых функций, описать возможные наименования должностей работников в сфере эстетической и медицинской косметологии.

При этом автором учтены не только собственные методологические знания и опыт, использованные в ранее изданных учебных пособиях «Введение в косметологию» (1999, 2003), «Пособие для косметолога» (2001), «Пособие по косметологии» (2004), «Косметология» (2008, 2013, 2015), «Декоративно-прикладная косметология» (2011), «Основы врачебной косметологии» (2013), «Основы эстетической косметологии» (2014) «Лечение волос в косметологии» (2015) и др, но и труды признанных специалистов в области косметологии, дерматовенерологии, физиотерапии, трихологии, пластической хирургии и др.

Все эти события послужили основанием для автора предложить читателю данное произведение, основной идеей которого явилось создание наиболее понятного и полного учебного пособия по косметологии, включающего в себя теоретические и практические положения, соответствующие современным правовым нововведениям и классификации косметологии, программам и стандартам подготовки специалистов по медицинской и эстетической косметологии.

В издании подробно рассмотрены нормативно-правовое регулирование и организация медицинской помощи по профилю «Косметология», основанные на последних нормативных правовых актах РФ, отличия косметологических услуг от косметических услуг, лицензирование работ и услуг, подготовка специалистов по профилю «Косметология», права и обязанности врача-косметолога, медицинской сестры по косметологии, косметика.

С целью расширения кругозора и объема знаний специалистов по косметологии и, учитывая, что медицинская косметология тесно связана с пластической хирургией, в издании кратко уделено внимание вопросам пластической хирургии: ее классификации, видам реконструктивных и эстетических пластических операций, правовым основам и процессу подготовки врачей-пластических хирургов и др.

Кроме того, в издании наиболее широко описаны основы геронтокосметологии, включающие рассмотрение различных теорий старения, типов старения организма человека, этапов и признаков возрастных проявлений кожи, причин возникновения старения и заболеваний кожи и ее придатков.

Одной из особенностей издания является подробное изложение современных лабораторных и инструментальных методов исследования состояния покровных тканей человеческого организма в ходе диагностики кожи и ее придатков, таких как лазерная оптическая визуализация, ультразвуковая диагностика кожи, визиосканирование, дерматоскопия, рН-метрия, себуметрия, эластометрия, кутометрия, ревискозиметрия, эвапориметрия, корнеометрия и др.

Всесторонне рассмотрены также современные методы лечения инъекционными препаратами (мезотерапия, биоревитализация, инъекции ботулотоксина), методы дерматохирургии (удаление новообразований и татуировок, филлинг, контурная пластика), виды эстетических пластических операций (ритидэктомия, глубокая подтяжка лица, блефаропластика, ринопластика, отопластика, маммопластика, абдоминопластика, липосакция, липоскульптура и др.), методы физиотерапии и аппаратной косметологии (электротерапия, электрохирургия, магнитотерапия, светолечение, криотерапия, аппаратный массаж, ультразвуковая и вакуумная терапия, кислородно-озоновая терапия и др.), методы натуропатии (гидротерапия, бальнеотерапия, талассотерапия, пелоидотерапия, глинолечение, озокеритотерапия, псаммотерапия, стоунтерапия и др.).

Учитывая направленность пособия и на подготовку специалистов в области эстетической косметологии, в издании рассмотрены разновидности декоративно-прикладной косметологии: макияж, маникюр, педикюр, наращивание и укрепление ногтей, нейл-арт, боди-арт, татуаж и художественная татуировка, микрорпигментирование (перманентный макияж), пирсинг, парикмахерское искусство. При этом в пособии кратко приводятся новые профессиональные стандарты по данным направлениям деятельности.

В тексте книги также много справочного материала, разъясняющего те или иные термины, используемые в косметологии и смежных дисциплинах, приводится дополнительная справочная информация, которая будет интересна не только специалистам по профилю «Косметология», но и широкому кругу населения, интересующемуся вопросами украшения своего тела, рук и ног, лица и ногтей.

Пособие по косметологии может быть полезно для слушателей курсов профессиональной переподготовки, повышения квалификации, стажировки в рамках подготовки врачей-косметологов и врачей-пластических хирургов, для медицинских сестер, получающих дополнительное профессиональное образование по специальности «Сестринское дело в косметологии», для профессиональной переподготовки и повышения квалификации медицинских работников, окончивших образовательные учреждения среднего профессионального образования, для подготовки специалистов с квалификациями «технолог-эстетист» по программе среднего профессионального образования по специальности «Прикладная эстетика» и «специалист в области прикладной эстетики» по программе «Технология эстетических услуг» (для профессий «косметик», «маникюрша», «педикюрша»), а также для самообразования всех заинтересованных лиц.

Автор надеется, что данное издание поможет специалистам по косметологии и всем, кто интересуется косметологией, здоровьем и красотой человека, познать косметологию как науку и прикладную дисциплину, разобраться в многообразии направлений косметологии и специальностей в ней, теоретически изучить современные подходы, методики и средства по лечению и уходу за кожей, волосами и ногтями человека.

С уважением,

*автор*  
*Дрибноход Юлия Юрьевна*



# РАЗДЕЛ 1.

## ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ И АНАТОМИЯ

---

### ЧАСТЬ 1

### ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

---



#### Глава 1. ИСТОРИЯ И КЛАССИФИКАЦИЯ КОСМЕТОЛОГИИ и пластической хирургии

##### § 1. Краткая история развития врачебной косметологии в России

Косметология зародилась еще в древности и в переводе с греческого означает искусство украшать себя или ухаживать за внешностью человека и является наукой о сохранении красоты с помощью многочисленных средств и способов.

Косметология в России, несмотря на сложный и неоднозначный путь, имеет богатую историю и глубокие корни, собственные традиции и оригинальные научные разработки.

Известно, что в XII веке внучка Мономаха Зоя (Евпраксия) написала книгу «Мази». Данный трактат Евпраксии-Зои хранится в библиотеке Лоренцо Медичи во Флоренции. Полученный в 1955 году профессором Б.Д. Петровым микрофильм переведен и находится в Российской государственной библиотеке, где были собраны сведения не только о лечении различных заболеваний, но и приведены советы по уходу за волосами, за телом, перечислены средства от запаха изо рта и для чистки зубов. В известном в то время приложении к журналу «Московские ведомости» (издавался с 1756 года) «Экономический магазин», издававшемся в России с 1780 года, постоянно печатались различные рекомендации по уходу за внешностью и применению растительной косметики.

В конце XIX века практически первыми в Европе русские врачи законодательно утвердили эту область медицины, разработали основные принципы по уходу за кожей лица и тела на основе особенностей ее структуры и физиологии.

Ведущие специалисты прошлых лет задавали себе и обществу вопросы, которые актуальны и в настоящее время. Уже в 1866 г. в Санкт-Петербурге была опубликована книга В.А. Ашира «Популярные лекции о косметических средствах и их влиянии на организм человека», а в 1907 году в Москве издана брошюра доктора Соколова «Где правда? Разбор лечебных и косметиче-

ских средств, восхваляемых в газетных рекламах, и ключ к оценке их достоинств».

Разработкой и утверждением законов, определяющих принципы работы врачей, в то время занималось управление Главного врачебного инспектора при Министерстве внутренних дел России. Согласно ст. 93 «Устава врачебного» от 1902 г. врачебной практикой на территории Российского государства могли заниматься только лица, имеющие диплом или свидетельства медицинских факультетов Университетов или Военно-медицинской академии. Первые отечественные курсы лекций для специалистов в области врачебной косметики были созданы в России еще в начале XX века.

Так, в мае 1908 года управление Главного врачебного инспектора при Министерстве внутренних дел России разослало Врачебным управлениям циркуляр, в котором определило порядок получения свидетельств на право заниматься врачебной косметикой, и одновременно приложило программу ее для школ массажа, по которой должно вестись обучение. В основу таких программ был положен курс врачебной косметики доктора Н.В. Слетова (Д-ръ Н.В. Слетовъ «Курсъ врачебной косметики. Для врачей, массажистокъ и публики», Москва, 1909 г., Товарищество Скоропечатни А.А. Левенсон), в котором был изложен курс врачебной косметики для врачей, массажисток и для всех интересующихся.

В 1910 г. в России открылся первый Институт врачебной косметики, осуществляющий процесс подготовки специалистов по косметике, а соответственно и разработку учебных пособий для слушателей. До 1917 г. этот учебный процесс приобрел целенаправленный и системный характер.

В 1934 г. на Международном конгрессе дерматологов в Бухаресте «косметика» была переименована в «косметологию», тем самым подтверждался ее научный статус.

Становление специализированной косметологической службы в СССР началось с образования двух небольших учреждений — Московской косметологической лечебницы и Института косметики и гигиены.

29 декабря 1936 г. был издан приказ Наркома пищевой промышленности СССР А.И. Микояна № 3194 «Об организации Института косметики и гигиены» Главпарфюмерпрома, а 25 января 1937 г. приказом того же ведомства за № 147 утверждено «Положение об Институте косметики и гигиены» Главного управления парфюмернокосметической, синтетической и мыловаренной промышленности Наркомпищепрома СССР. Институт был создан в Москве с целью разработки новых косметических

средств, технологий ухода за кожей лица и тела, устранения косметических недостатков, внедрения новейших косметологических методов, а также подготовки квалифицированных специалистов в области косметологии.

Впоследствии филиалы Института косметики и гигиены были созданы в нескольких городах СССР. Основным учебным пособием в то время считался труд Р.А. Фридмана «Высшая косметика» (Пищепромиздат, 1935 г.).

После Великой Отечественной войны множество фронтовиков вернулось с изувеченными после травм лицами, поэтому нуждались в физической и нравственной реабилитации. С этими проблемами успешно справлялись хирурги, приглашенные в хирургическое отделение вновь открытого в августе 1945 года «Института косметики и гигиены» (приказ Совнаркома СССР № 12332-р от 18 августа 1945 года). Специалисты института, занимающиеся косметологией, восстановительной и эстетической хирургией, стремились не только устранять дефекты на лице, но и максимально восстанавливать утерянные в результате травм функции тканей.

23 сентября 1952 г. распоряжением Совета Министров СССР № 24811-р Институт косметики и гигиены Министерства пищевой промышленности СССР в Москве был передан в систему Министерства здравоохранения СССР и получил новое название — «Институт врачебной косметики». Позднее, в 1956 г., Институт был передан в ведение Министерства здравоохранения РСФСР, а в январе 1966 года реорганизован в Московский научно-исследовательский институт косметологии.

К 1967 г. во многих городах России активно расширяется сеть учебных заведений и образуется сеть врачебно-косметических лечебниц и косметических кабинетов.

При этом в России издаются и неоднократно переиздаются большими тиражами учебные пособия:

- ♦ профессора Д.И. Ласса и доцента М.Г. Поликарповой («Уход за кожей лица» 1954–1964 гг., «Гигиенические и косметические советы по уходу за кожей и волосами» 1957 г.);
- ♦ профессора А.И. Картамышева и доктора В.А. Арнольд («Врачебная косметика» 1955 г., «Косметический уход за кожей» 1956 г.);
- ♦ авторского коллектива под редакцией профессора В.Я. Арутюнова («Практическое пособие для косметичек-массажисток» 1974 г.);
- ♦ профессора В.Я. Арутюнова и доцента А.Ф. Ахабадзе («Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток» 1981–1993 гг.).

Кроме учебных пособий, существовало и несколько справочников по медицинской косметике под редакцией М.А. Розентула А.Ф. Ахабадзе, других изданий ведущих специалистов в области врачебной косметологии.

Впоследствии Институт врачебной косметики, созданный к.м.н. Антониной Федоровной Ахабадзе, переименован в ведущее научное учреждение — Московский НИИ Косметологии (1966—1989 гг.).

В 1973 г. в Институте был организован отдел экспертизы и создания новых косметических средств (под руководством д.м.н. профессора Н.Б. Королевой), сотрудники которого совместно со специалистами парфюмерно-косметических фабрик разрабатывали и апробировали всю парфюмерно-косметическую продукцию и косметическое сырье как зарубежных, так и отечественных производителей.

Под руководством А.Ф. Ахабадзе также были организованы первые в России курсы подготовки медицинских сестер по проведению косметических процедур.

В 1977 году в Москве было открыто первое в мире отделение детской косметологии под руководством Людмилы Николаевны Зайцевой и новый стационар пластической хирургии (в настоящее время — ЗАО «Косметологическая лечебница «Институт Красоты»).

В 1989 г. Московский НИИ Косметологии был преобразован в НПО «Косметология» с филиалами в Краснодаре и Сочи. В 1998 г. вновь произошла реорганизация: НПО «Косметология» было преобразовано в Федеральное государственное унитарное предприятие «Институт пластической хирургии и косметологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, а в 2009 г. — в ОАО «Институт пластической хирургии и косметологии». Среди населения его традиционное название не меняется со временем и звучит как «Институт красоты на Ольховке».

С 1999 в Институте пластической хирургии и косметологии издаются десятки монографий и сборников научных трудов в области косметологии и пластической хирургии, получены десятки патентов на изобретения, защищены десятки кандидатских и докторских диссертаций.

Помимо ведущих медицинских и научных учреждений в российской индустрии красоты сегодня работает огромное количество салонов красоты, фитнес-центров, студий татуировок и перманентного макияжа, центров СПА, салонов-парикмахерских, клиник эстетической медицины и др. Салонный бизнес развивается, а число салонов, существующих сейчас только в Москве, исчисляется несколькими тысячами. Сегодня во многих городах

России наблюдается стремительное развитие этой отрасли. Свидетельством тому и рост числа предприятий индустрии красоты, и проведение в регионах множества специализированных выставок, научно-практических конференций и форумов по отраслевой тематике.

Несмотря на столь значительный вклад отечественных косметологов и более чем столетнюю историю развития врачебной косметологии в России, в стране в советское и постсоветское время не были официально признаны специальности «косметология» и «пластическая хирургия».

И только в 2009 г. усилиями сотрудников Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, коллективов Федерального государственного учреждения «Государственный научный центр дерматовенерологии», ОАО «Институт пластической хирургии и косметологии», Государственного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Российской Медицинской Академии последиplomного образования, Экспертного совета главных специалистов по дерматовенерологии и косметологии, а также всех глубоко заинтересованных в области косметологии юридических и физических лиц удалось осуществить мощнейший и давно ожидаемый прорыв в области узаконивания специальностей «косметология» и «пластическая хирургия», процесса подготовки врачей-косметологов и врачей пластических хирургов в России.

## § 2. Современная классификация косметологии и пластической хирургии

### Классификация косметологии

**Косметология** (от греч. *cosmetic* — «умение украшать», *logie* — «наука») — это научная дисциплина, изучающая методы диагностики, профилактики, лечения заболеваний, устранения косметических недостатков кожи, врожденных и приобретенных дефектов покровных тканей лица, головы, тела и конечностей, а также осуществляющая проверку на безвредность косметических средств, создаваемых и выпускаемых косметической промышленностью.

Косметологию принято разделять на медицинскую и эстетическую (рис. 1).

В целом *медицинскую* косметологию можно условно разделить на:

- ♦ геронтокосметологию;
- ♦ диагностическую косметологию;

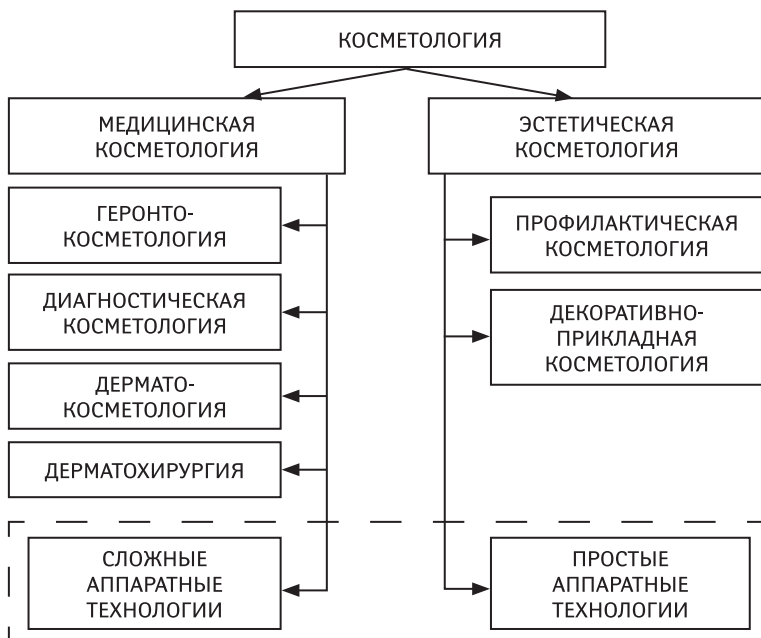


Рис. 1. Классификация косметологии

- ♦ дерматокосметологию;
- ♦ дерматохирургию;
- ♦ сложные аппаратные технологии, связанные с нарушением целостности кожных покровов.

Задача медицинской косметологии — обеспечение нормальной жизнедеятельности кожи, волос и всего организма в целом.

*Эстетическую* косметологию можно условно разделить на:

- ♦ профилактическую косметологию;
- ♦ декоративно-прикладную косметологию;
- ♦ простые аппаратные технологии.

Цель эстетической косметологии — подчеркнуть красоту человека и сделать незаметными дефекты его внешности.

Рассмотрим подробнее направления современной косметологии.

**Геронтокосметология** — направление медицинской (терапевтической) косметологии, изучающее биологические аспекты старения кожи и возрастных изменений внешнего вида человека, причины старения и способы борьбы с ним.